



GAIAS TECH

Programa de Capacitación | 10 horas de duración

Conéctate de xeito seguro: *ciberseguridade para PEMEs Galegas*



1, 8, 15, 22, 29/10/2025



16:30 – 18:30 H



ONLINE

IMPARTE:
dooingIT



Conéctate de xeito seguro: *ciberseguridade para PEMEs Galegas*



1, 8, 15, 22, 29/10/2025



16:30 – 18:30 H



ONLINE

Quen organiza?

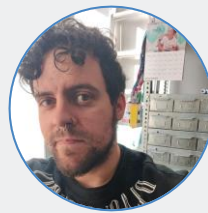
Programa de capacitación organizado en colaboración entre a Amtega e a Cátedra de Economía da Ciberseguridade USC-INCIBE.

**CECOCIB**Cátedra Economía
de la Ciberseguridad
USC-INCIBEAXENCIA PARA A
MODERNIZACIÓN
TECNOLÓXICA DE GALICIA

Quen imparte?



dooingIT é unha empresa de servizos de ciberseguridade fundada en 2019 co obxectivo de democratizar a ciberseguridade e facela accesible a todo tipo de públicos, sectores e tamaños de empresa. Ademais de ofrecer servizos técnicos e normativos de ciberseguridade, dooingIT desenvolve produtos accesibles para todos, como: AKIRA, análise automática de vulnerabilidades; LeakGuard, servizo de ciberintelixencia ou Academy, programa de concienciación en ciberseguridade para todos os públicos.

**Paz Cariñena****Bernardo Viqueira**



Conéctate de xeito seguro: *ciberseguridade para PEMEs Galegas*



1, 8, 15, 22, 29/10/2025



16:30 – 18:30 H



ONLINE

Obxectivos do curso



Introdución á ciberseguridade e ameazas actuais. Descubre como funcionan as ameazas cibernéticas e que podes facer hoxe para protexerte de ataques cada vez máis organizados e sofisticados.



Enxeñaría social: como nos enganan. Aprende a identificar e evitar trampas como o phishing ou o vishing, que se aproveitan da confianza humana para roubar información.



Malware: máis alá dun antivirus. Coñece como actúa o malware, os seus métodos de infección e as claves para protexerte máis aló do típico antivirus.



Ciberseguridade para PEMEs: Riscos Reais, Solucións ao Teu Alcance. Se tes unha pequena ou mediana empresa, esta sesión axudarache a protexela con ferramentas eficaces e accesibles.



Erros comúns de configuración: a porta aberta ao cibercrime. Evita as vulnerabilidades máis frecuentes revisando configuracións clave e adoptando boas prácticas que marcan a diferenza.

Tras finalizar o curso celebrarase unha sesión de tutoría presencial, tamén orientada a fomentar o networking entre os participantes





Conéctate de xeito seguro: *ciberseguridade para PEMEs Galegas*



1, 8, 15, 22, 29/10/2025



16:30 – 18:30 H



ONLINE

Para quen?

- Para o público xeral, **persoas traballadoras, empresarias ou autónomas** que traballen no seu día a día con **sistemas de información**. Sesión de carácter **divulgativo** orientada á **concienciación** e **boas prácticas** na **seguridade na información**.

Máis información

- **Prazas limitadas: 15 prazas**
- A capacitación é de un total de 10h, 2 horas por cada sesión
- Celebrarase unha **sesión de titoría presencial** ao finalizar a capacitación
- Para emitir un certificado de participación será **obligatorio asistir como mínimo ao 80% das sesións**.



1ª SESIÓN

1 DE OUTUBRO | CIBER RISCO. A QUE NOS ENFRONTAMOS

1. Introducción ao concepto de ciber risco e formas en que poden afectar ás persoas.
2. Que buscan os ciber delincuentes de nós. A supply chain do ciber crime.
3. Os incidentes de seguridade. Tipos de incidente e boas prácticas para axudarnos a protexernos.



Obxectivos específicos

- Esta sesión está deseñada para proporcionar ás persoas participantes unha **comprensión integral das ameazas cibernéticas actuais** e como protexernos contra elas.
- As persoas participantes aprenderán sobre as **diversas formas en que os ciber riscos poden afectar a individuos e organizacións** e a importancia de estar preparados para afrontalos.
- Exploraremos os **obxectivos dos ciber delincuentes** e que buscan obter de nós. Discutiremos como os atacantes utilizan diversas tácticas para acceder á información valiosa e os motivos detrás destes ataques. Analizaremos a "supply chain" do ciber crime e a madurez da profesionalización do malware, destacando como os ciber criminais evolucionaron e se organizaron para levar a cabo ataques máis sofisticados.
- Finalmente, abordaremos **os diferentes tipos de incidentes de seguridade** e as **medidas de protección** que se poden implementar para previr e mitigar estes incidentes. A sesión concluirá cunha discusión sobre as mellores prácticas e estratexias para manter a seguridade no entorno dixital.
- Remataremos a exposición cunha **demonstración** para que os asistentes poidan ser conscientes do "preto" que temos o risco, moitas veces sen darnos conta. Inclúese a demostración da ferramenta de ciber intelixencia LeakGuard e o acceso gratuito temporal para as primeiras 5 persoas inscritas.



2ª SESIÓN

8 DE OUTUBRO | ATAQUES DE ENXEÑARÍA SOCIAL

1. Que son os ataques de enxeñaría social.
2. Tipos de ataques: phishing, vishing, smishing e outros "-ing".
3. Técnicas de manipulación que utilizan os ciberdelincuentes.
4. Identificación de sinais dun ataque de enxeñaría social e medidas de prevención.



Obxectivos específicos

- Nesta sesión abordaremos en profundidade os **ataques de enxeñaría social**, unha das técnicas máis utilizadas polos ciberdelincuentes para manipular ás persoas e obter acceso a información confidencial ou sistemas protexidos.
- A diferenza dos ataques puramente técnicos, estes baseáanse na **manipulación psicolóxica, o engano e a creación de urxencia ou medo**. Coñecer como operan estes atacantes e identificar os seus métodos é **clave para non converterse nunha vítima**. Analizaremos exemplos reais de **phishing, vishing, smishing** e outros métodos similares, explicando como recoñecer os sinais dun ataque en diferentes canles: correo electrónico, chamadas telefónicas, mensaxería instantánea ou redes sociais.
- Tamén se proporcionarán **ferramentas prácticas para responder ante un intento de fraude** e minimizar o impacto se o ataque chega a materializarse.
- A sesión rematará con **consellos de prevención e resposta**, destacando a importancia da cautela, a verificación da información e a formación continua como principais escudos fronte a estas ameazas.



3ª SESIÓN

15 DE OUTUBRO | FALANDO DE MALWARE

1. Conceptos básicos sobre o malware e os tipos de malware.
2. Métodos de infección e sinais ás que debemos prestar atención.
3. Boas prácticas para previr infeccións ou para responder ante unha.
4. Caso práctico e sesión de preguntas das persoas participantes



Obxectivos específicos

- Nesta sesión explicaremos **que é o malware**, por que representa unha ameaza crítica para a seguridade dixital e que tipos existen, **desde virus e troianos ata ransomware ou spyware**.
- A través de **exemplos reais**, aprenderemos como estes programas maliciosos afectan tanto a sistemas como a persoas usuarias, e por que o uso dun **antivirus**, aínda sendo útil, **non é suficiente por si só**. Tamén exploraremos os **métodos máis habituais de infección** —correos electrónicos, descargas, webs comprometidas ou dispositivos USB— e os sinais que poden indicar que un sistema está comprometido.
- Ofreceranse **recomendacións prácticas para previr estas infeccións**, como manter o software actualizado, detectar comportamentos sospeitosos e saber reaccionar ante un posible ataque. A sesión incluírá un caso práctico e tempo para preguntas, co obxectivo de reforzar os coñecementos adquiridos.



4ª SESIÓN

22 DE OUTUBRO | SOLUCIÓN E FERRAMENTAS DE CIBERSEGURIDADE PARA PEMES

1. A importancia da ciberseguridade en pemes
2. Ferramentas esenciais de ciberseguridade sen grandes investimentos
3. Boas prácticas e estratexias orientadas ás pemes
4. A concienciación como ferramenta para converternos en firewall humano
5. Caso práctico de uso de AKIRA como ferramenta de análise de vulnerabilidades



Obxectivos específicos

- Nesta sesión abordaremos os **principais retos en ciberseguridade que afectan ás pequenas e medianas empresas**, que, malia compartir riscos coas grandes corporacións, contan con menos recursos para facerlles fronte.
- Analizaremos **por que as pemes son obxectivo frecuente dos ciberataques** e presentaremos **ferramentas esenciais** —moitas delas accesibles e de baixo custo— que poden mellorar a súa protección sen grandes investimentos.
- Falaremos de **solucións** como **firewalls, software antimalware**, sistemas de **copia de seguridade, detección de intrusos e autenticación multifactor**. Ademais, afondaremos en boas prácticas organizativas como a avaliación de riscos, a formación continua do persoal ou o uso de servizos na nube.
- A sesión incluírá un **caso práctico coa ferramenta AKIRA** e un informe de vulnerabilidades para as primeiras empresas inscritas, ofrecendo así recursos concretos e aplicables desde o primeiro día.



5ª SESIÓN

29 DE OUTUBRO | TOP 10 CONFIGURACIÓN INCORRECTAS E COMPORTAMENTOS ERRÓNEOS EN CIBERSEGURIDADE

1. Erros habituais na configuración de sistemas e aplicacións
2. A importancia das persoas como barreira de protección
3. Exemplos prácticos e rolda de preguntas.
4. Inclúe informe de vulnerabilidades gratis con AKIRA para as 5 primeiras empresas inscritas.



Obxectivos específicos

- Nesta sesión abordaremos un dos **erros máis frecuentes** pero tamén máis perigosos en ciberseguridade: as **configuracións incorrectas** e os **comportamentos inseguros**. Analizaremos como deixar opcións por defecto en aplicacións ou sistemas, ou outorgar privilexios excesivos aos usuarios, pode abrir portas para que os atacantes accedan facilmente á nosa información.
- Explicaremos **conceptos clave** como a **política de mínimo privilexio** e a necesidade dunha **revisión periódica de permisos e accesos**.
- Tamén trataremos outros **aspectos críticos** como a **falta de actualizacións**, a **reutilización de contrasinais** ou a **ausencia de vixilancia na rede**, así como o uso **correcto da autenticación multifactor (MFA)**.
- A sesión pretende axudar ás organizacións a **identificar e corrixir estes erros comúns**, poñendo o foco na importancia da revisión constante e na formación das persoas como elementos centrais dunha seguridade eficaz.



INSCRIPCIONES



1, 8, 15, 22, 29/10/2025



16:30 – 18:30 H



ONLINE

Información importante sobre a xestión da capacitación:

- › A inscrición ao curso é de balde **por orde de inscrición.**
- › **Número de prazas limitadas: 15 prazas**
- › A capacitación é de un total de 10h, 2 horas por cada sesión.
- › Para emitir un certificado de participación á capacitación será **obligatorio asistir como mínimo a 80% horas das totais.**
- › A asistencia será controlada ao inicio e ao remate da sesión e requirirase unha participación activa en cada sesión.

Inscríbete!